



みなみの空

令和4年度10月号
中野区立みなみの小学校
〒164-0013 中野区弥生町4-27-11
TEL:03-3381-7250
HPアドレス<http://nk-minamino-e.la.coccan.jp/>



「日進月歩」 副校長 三谷 純子



【20年後の未来で活躍する子供たち】

秋晴れの日が多くなり徐々に気温も落ち着いてきました。学校では、校庭で元気よく遊ぶ姿や、運動会に向けて学年の練習が始まっている様子などが見られます。今月は、3・4年生の社会科見学、1年生の生活科見学、運動会など多くの学校行事が計画されています。そして、7日(金)に前期終業式、11日(火)には後期始業式があり、今年度の中点となる節目の月です。7日には、児童一人一人に通知表が渡されます。通知表は一人一人の子供たちが毎日の学習や生活の中で、「日進月歩」の熟語のごとく成長してきたことを評価し、さらに今後へ向け、期待を込めて、担任が丁寧に作成したものです。家庭に持ち帰りましたら、ぜひ前期の努力や成果、お子さんのよさを大いにほめたり、後期の目標達成や課題克服に向けて励ましたりと、各ご家庭でも温かな言葉かけをお願いします。

さて、中野区は「中野区子どもの権利に関する条例」を制定していることをご存じでしょうか。その前文には、子どもは、権利の主体であり、一人の人間としてその尊厳が尊重される権利が保障されています。この権利は、子どもであることを理由に侵害されることがあってはならないことや、だれ一人取り残すことなく、すべての子どもが幸せに生きていけるように子どもの権利を保障することが記されています。

本校でも、一人一人の児童にとって、学校生活が有意義であるとともに、子供の「学びたい」「やってみたい」を日々大切にしています。ときには、成功だけではなく、失敗や間違い、エンジンがかからない場合もありますが、それこそまだ発達段階であり、学校という小さな社会で多様な経験を積むことが大切と考えています。学習指導要領ではこれからの時代を生き抜く力を育むために、「子どもが何を学んだか、何ができるようになったか」という視点が大切であることが明記されています。ぜひ、ご家庭でも「できない」ことではなく、「できるようになったこと」を大切にいただけると大変嬉しく思います。褒められることは、子供の自尊感情を高め、学びに向かう力になるといわれています。社会が急速に変化した時代を生きる子供たちは、20年後の未来を担う大切な人材です。引き続き学校とともにご協力をよろしく願いいたします。

【メゲない自分をつくる】

私は、前任の職場でとても影響を受けた人との出会いがありました。心理学専攻の大学教授にメゲない自分をつくる方法を教えていただきました。人は、様々な悩みや困りごとがあった場合、つい自分を責めてしまいがちです。そうすると、自尊感情が下がり、心が風邪を引いた状態になってしまいます。しかし、ストレスや嫌なことをはね返す力が備わっていたり、ストレスに対して柔軟性が高かったりすると、ストレスをうまくはね返す、もしくは対応できるようになるといわれました。そこで、キーワードとなった言葉が「エゴレジリエンス」だと教わりました。エゴレジリエンスは自分を調整して、元の状態に戻ろうとすることを主眼にしている考え方です。現在、大人だけではなく、子供も様々な不安や悩みがあるといわれています。学校では、全校朝会や学級でも、不安や悩みがある場合は、誰かに相談することで少しでも不安や悩みが軽減することや、「SOSの出し方教育」を実施しており、スクールカウンセラーと連携して、自分の心について学んでいます。自分が困ったこと、悩んでいることを相手に伝えるときのポイントや、反対に友達から相談されたときにどういう行動をとればよいかということ学ぶことにより、「一人で悩まない」「孤立させない」ということや自分を大切にすることを小学校から学ばせていきます。

本校でもスクールカウンセラーや心の相談員がおりますので気軽に相談室をご利用ください。また、中野区では、子どもがなんでも相談できる「子ども相談室」も新たに開設されました。詳細はgoogle classroomでお知らせします。

【小中連携教育】

10月4日からは小中連携あいさつ強化週間です。中野区では小・中連携教育に力を入れており、第1回は4月に行われ、南中野中学校の生徒と本校の5・6年生が実施しました。第2回の今回も、南中野中学校の生徒と本校3・4年生がみなみの小学校の校門で4日間実施します。また、6年生は、南中野中学校の合唱コンクールのリハーサルに参加します。地域の中にある小・中学校が連携しながらさらに協力をすすめていきます。

～体力向上月間～

10月3日(月)から、2回目の体力向上月間が始まります。今回は、なわとびに取り組みます。なわとび教室や運動委員会によるリズムなわとび、なわとびカードへの取組などを予定しています。子供たちが自ら進んでなわとびに取り組みすることで、体力向上を図るとともに、運動することの楽しさや目標を達成する喜びを味わわせたいと考えています。体に合ったなわとびの用意をお願いします。



神明学級 高尾の森宿泊学習

9月6日(火)～9月8日(木)に宿泊学習に行きました。行き先は「高尾山」「山梨県立科学館」「相模川ふれあい科学館」「服部牧場」と様々なところで経験を積みました。

「服部牧場」では、牛の乳搾りを行い、初めての経験に戸惑いを見せながらも、笑顔で挑戦することができました。「高尾山」では、諦めそうになってしまう子供もいましたが、友達同士で励まし合い、無事、山頂まで登り切ることができました。また、西中野小学校しらさぎ学級の友達とも交流を深めました。

☆児童からの感想

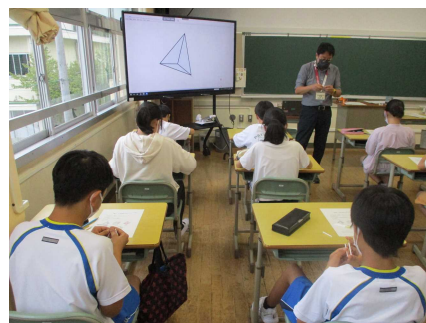
- ・ご飯がおいしかったです。
- ・ケーブルカーが楽しかったです。
- ・じゃんけん列車が楽しかったです。
- ・高尾の山登りが楽しかったです。
- ・服部牧場が印象に残りました。
- ・ツリーハウスのターザンロープが楽しかったです。
- ・山梨県立科学館が楽しかったです
- ・アイスクリームがおいしかったです。



6年 乗り入れ指導・オープンキャンパス

本校を始めとする南中野中学校ブロックでは、小中連携教育の一環として、定期的に小学校・中学校間での「乗り入れ指導」「オープンキャンパス」を行っています。

乗り入れ指導では、南中野中学校の先生にお越しいただき、7月に数学、9月に英語の授業を行いました。中学生になると、数の概念や英語の表現の幅が広がることなどを教えていただきました。小学校での学習が今後に繋がっていくことを理解し、意欲的に学習していました。



オープンキャンパスでは、6月に授業見学、9月に授業と部活動の体験をしました。南台小学校の子供たちと一緒に、興味深く学んでいる姿が印象的でした。

今後も中学進学に向けて、自覚と期待がもてるように指導していきます。

みなかみ移動教室（6年生）

2022年9月14日（水）～16日（金）群馬県みなかみ町方面

6年生は9月14日～16日にみなかみ移動教室に行きました。1日目は、かみつけの里博物館を見学し、宿舎で飯ごう炊さんやキャンプファイヤーを行いました。自分たちで作ったカレーの味は格別！2日目は、ロープウェイに乗ったり一ノ倉沢を散策したりしました。雲の中に入っていくロープウェイで大興奮でした。3日目は、月夜野びーどろパークでサンドブラスト体験をしました。自分だけのグラスを作ることができ、大満足でした。

学年で決めたスローガン「全力で学び、楽しい移動教室にしよう」を達成しようと、みんなが「自立・自律」と「協力」をめざして頑張りました。学年の絆がより深まり、充実した3日間となりました。

（1組）

○5分前行動を心がけて、5年生の時より楽しい移動教室にできたし、みんなで協力すると楽しくなるのだなと思いました。飯ごう炊さんでは、みんなで協力した後の外でのカレーライスがおいしかったし楽しかったです。

○初日はみんな5分前行動ができていなかったけれど、だんだんできるようになっていって、最終日には時間より前に朝会を始めることができるようになっていました。ロープウェイでは、霧の中に入っていきるのがとても神秘的でよかったです。

○みんなと協力することや、時間を意識して早めに行動することなどができるようになったと思います。班長としてみんなのお手本になれるように意識して行動しました。みんなで協力しておいしいカレーを作ることができた飯ごう炊さんが一番の思い出です。



（2組）

○自分のめあてを意識して過ごせたので、5分前行動と協力することができたと思います。いろいろな友達とさらに仲よくなれました。かみつけの里博物館の勾玉づくりで、一生けん命削って、すごくきれいにできあがったことが思い出に残っています。

○一ノ倉沢トレッキングでは、みんなで仲よく歌って歩いたり、川遊びをしたりしたのが楽しかったです。集団で行動をしているとき、班長としてみんなをまとめることができるようになったと思います。

○みんなと協力することの大切さを知りました。協力した結果として、楽しい最高の移動教室になったと思いました。班長として班のメンバーをまとめる大事さと責任感を学びました。学んだことをこれからも大切にしていきたいです。



10月行事予定

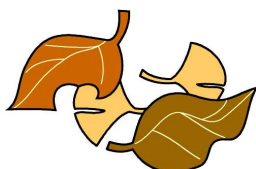
体力向上月間

日	曜日	朝時間	行 事	日	曜日	朝時間	行 事
1	土		都民の日	17	月	学習	振替休業日神 心
2	日			18	火	学習	委員会 SC
3	月	学習	なわとび教室1h5年・2h4年・3h6年 安全指導委員会 心	19	水	水曜	社会科見学3年 G支
4	火	学習	社会科見学4年 小中連携あいさつ強化週間②(~10/7金) SC G支	20	木	特別	特別時程4時間授業 就学時健康診断
5	水	水曜	歯科234年 航空写真撮影(昼休み~5h)	21	金	読書	生活科見学1年 心
6	木	学習	歯科156年,神	22	土		
7	金	終業式	前期終業式 航空写真撮影予備日(中休み~3h) 縦割り班活動⑤	23	日		
8	土		秋季休業日始	24	月	朝会	運動会係活動② 目白大学観察実習②(~29土) 心
9	日			25	火	学習	SC
10	月		スポーツの日 秋季休業日終	26	水	水曜	
11	火	始業式	後期始業式 運動会特別時程始 4時間授業1年 南中野中学校合唱コンクール練習見学6年3h SC	27	木	集会	児童集会(後期委員長発表) G支
12	水	水曜	4時間授業 避難訓練⑥	28	金	B時程	B時程 5時間授業1-5年6時間授業6年 運動会前日準備 心
13	木	学習	プラネタリウム4年	29	土	朝の会	運動会
14	金	読書	運動会係活動①6h 5時間授業45年 心	30	日		
15	土		特別支援学級連合運動会	31	月		振替休業日
16	日			■神/神明学級 ■SC/スクールカウンセラー勤務 ■心/心の教室相談員勤務 ■G支/GIGA支援員勤務			

前期 終業式

日時 10月7(金) 8:30~8:40
場所 各教室にて

通知表をもらいます。前期を振り返り、お子さんの成長を認め、是非褒めてあげてください。また、お子さんの課題を一緒に考えてあげましょう。



後期 始業式

日時 10月11(火) 8:30~8:40
場所 各教室にて

気持ちを改め、後期の学校生活に向けてお子さんが希望や意欲をもてるよう、アドバイスをお願いします。
※通知表の表紙に押印し、ファイルに入れてお子さんに持たせてください。
(評価や所見が記入してある用紙はご家庭で保管をお願いします。)